

Le zona,

une maladie à ne pas négliger.

Risque

98 % des adultes vivant aux États-Unis ont contracté le virus de la varicelle et courent le risque de contracter le zona.

Le virus responsable du zona est le même que celui qui provoque la varicelle. Dès qu'une personne contracte la varicelle, le virus peut se loger dans les racines nerveuses et rester inactif pendant plusieurs années. En général, il redevient actif à un stade plus avancé de la vie et peut alors provoquer le zona. Le risque de contracter le zona augmente avec l'âge. Toute personne ayant déjà eu la varicelle peut contracter le zona et cela ne peut pas être détecté à l'avance. Il n'existe aucun moyen de savoir qui va contracter le zona et à quel moment la maladie surviendra.

La maladie

Les premiers signes de zona sont souvent ressentis, mais ne sont pas visibles à l'œil nu.

Parmi ces signes, citons :

- démangeaisons
- picotements
- brûlure

Après quelques jours, une éruption de plaques remplies de liquide apparaît (généralement sur un côté du corps ou du visage). Les plaques peuvent guérir seulement après deux à quatre semaines.

Le zona peut causer des douleurs et provoquer de graves problèmes.

Pour la majorité des gens, la douleur provoquée par l'éruption de zona s'atténue à mesure que celle-ci guérit. Cependant, une fois l'éruption guérie, le zona peut provoquer une douleur susceptible de durer des mois, voire des années chez certaines personnes. Cette douleur neuropathique à long terme, appelée « algie post-zostérienne » ou PHN est due au fait que le virus responsable du zona peut endommager les nerfs.

La douleur est plus ou moins vive :

- sensation de brûlure et douleur pulsatile
- douleur en coup de poignard et douleur fulgurante

Pour la majorité des personnes souffrant de douleurs neuropathiques, le simple contact de la peau avec un tissu doux peut être douloureux.

Parmi les autres problèmes graves provoqués par le zona, citons : infection cutanée, faiblesse musculaire, cicatrisation et diminution ou perte de la vision ou de l'ouïe.

Facteur d'âge

Plus vous vieillissez, plus vous courez le risque de contracter le zona.

En effet, en vieillissant, votre corps ne peut pas se défendre aussi bien contre le virus du zona qu'il le pouvait lorsque vous étiez plus jeune.

- Environ la moitié des quelques un million de personnes atteintes du zona aux États-Unis sont des personnes de 60 ans et plus.
- Sur l'ensemble des personnes qui vivent jusqu'à l'âge de 85 ans, une sur deux contracte le zona.

Plus vous vieillissez, plus vous courez le risque de ressentir une douleur neuropathique à long terme.

La douleur neuropathique à long terme est plus vive et dure plus longtemps pour les adultes plus âgés.

Traitement

Si vous pensez avoir contracté le zona, adressez-vous immédiatement à votre médecin ou à votre professionnel de la santé afin de commencer le traitement au plus vite.

Le meilleur moyen d'en savoir plus

Votre médecin ou votre professionnel de la santé est en mesure de répondre à vos questions sur le zona et peut déterminer si vous courez le risque de le contracter.



Si vous souhaitez en savoir plus sur le zona, vous pouvez également consulter le site **shinglesinfo.com**.